



PROGRAMME DE LA FORMATION

ACTION RÉFLEXO Formation

FORMATION N'ENTRANT PAS DANS LE CHAMP D'APPLICATION
DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET CONTINUE

LANGAGE DES COULEURS

STAGE DÉCOUVERTE 3 JOURS

21 HEURES DE
FORMATION EN ECOLE

FORMATION LANGAGE DES COULEURS

FORMATION PROFESSIONNELLE

PAR NADINE CALAIS
ARTISTE PEINTRE & SCULPTEUR

LIEU DES STAGES

BORDEAUX
(LIBOURNE)

PARIS

MARSEILLE
(AIX EN PROVENCE)

LAUSANNE

COÛT DU STAGE

- POUR LA FRANCE -

A TITRE INDIVIDUEL

680 € T.T.C.

ACTION REFLEXO FORMATION SARL

1, RUE DU VIEUX PORT
33420 ST JEAN DE BLAINAC
- FRANCE -

www.action-reflexo.com

+ 33 (0) 557 84 63 75

SARL AU CAPITAL DE 5.000 €
SIRET N° 502 460 496 00016

N° DÉCLARATION D'ACTIVITÉ
72 33 07391
PRÉFECTURE DE RÉGION AQUITAINE

Maj : 19/08/2008

Préambule

L'enseignement proposé est exclusivement destiné à apprendre un savoir destiné à favoriser un équilibre de vie en s'appuyant sur les couleurs, sans que celui-ci puisse être considéré comme un acte thérapeutique au sens médical du terme.

Nos formations sont principalement à visée professionnelle. Un certificat de stage est remis à l'issue de la formation.

Le langage des couleurs est l'étude des techniques utilisant la connaissance des couleurs dans le but de produire un équilibre de vie chez l'individu.

Notre approche est basée sur l'influence des couleurs sur le plan psychologique.

L'enseignement proposé a pour but de vous donner de nouvelles clés pour une découverte de soi et s'inscrire dans une formation d'accompagnement et d'aide à la personne.

Détails de la formation

Méthode

Utilisation de support pédagogique papier, écrits photocopiés,
Exercices théoriques et pratiques sur l'approche physique et psychologique du monde de la couleur.

Contenu

- Jeu de rôle sur les couleurs et approche succincte du symbolisme s'y reportant,
- Histoire de la découverte du spectre lumineux,
- Composition physique de la lumière (l'école des physiciens, l'école des peintres),
- Les couleurs primaires, secondaires et tertiaires (l'évolution de la densité),
- Les couleurs et leurs expressions, travail pratique sur le thème,
- Influence des couleurs sur l'environnement psychologique,
- Spectre de Lumière ... Aura ... Equilibre de vie ...,
- Etude psychologique des 7 couleurs de base,
- Etude pratique de ces nouvelles connaissances dans l'équilibre de vie.

Objectif

Ouvert principalement à des praticiens de santé, du bien-être, aux artistes, aux psychothérapeutes, l'objectif de cette formation est de vous permettre d'apprendre et d'assimiler le mode de fonctionnement de la couleur pour obtenir ou rétablir un équilibre de vie.

Cette formation est axée sur l'apprentissage des techniques et la pratique par des ateliers de séance.