



## Préambule

Tous nos programmes s'inscrivent dans le cadre de la résolution européenne A4-0075/97 traitant des médecines non-conventionnelles – dites complémentaires – votée par le Parlement Européen le 29 mai 1997.

Nos programmes sont agréés par la Fédération Internationale de Réflexologie et des Techniques naturelles de bien-être dont l'objectif est notamment de fédérer les professionnels du bien-être, formés par nos centres de formation et exerçant une activité professionnelle de soins à caractère complémentaire à la médecine conventionnelle du pays où ils exercent, s'interdisant toute démarche à caractère « alternatif » à la médecine conventionnelle du pays où ils exercent.

Les techniques enseignées sont axées sur des pratiques manuelles ancestrales destinées à procurer détente, confort et bien-être et ne peuvent en aucune façon être assimilées à un soin d'approche esthétique. D'autre part, elles ne peuvent en aucun cas se substituer à une prescription ou un traitement médical. Le praticien exerçant son activité n'étant pas habilité à établir un diagnostic médical, il doit, en cas de pathologie avérée ou en cas de doute sur le bénéfice du soin, inviter son patient à consulter préalablement son médecin traitant pour valider l'opportunité de la réalisation du soin de bien-être envisagé.

Le non-respect de ces principes de base est susceptible d'être sanctionné par la Loi du pays où le soin est exercé et serait susceptible de dégager la responsabilité de l'assureur en cas de mise en application de la responsabilité civile professionnelle du praticien concerné mais également de le priver des avantages de l'assurance protection juridique professionnelle dans la mesure où celui-ci en aurait souscrit une telle police.

Tous nos formations, l'ensemble des documents et supports, de quelque nature qui soit, remis au stagiaire par le centre de formation, sont protégés par le droit à la propriété intellectuelle. L'accord de convention porte exclusivement sur un droit d'usage et d'emploi dans le cadre strictement familial ou dans celui d'une activité professionnelle au seul exercice du soin, dans le respect de la réglementation du pays où celui-ci est exercé. Le droit d'enseigner, par quelque moyen qui soit, est un droit réservé devant être l'objet d'un accord préalable écrit entre les parties. Tout contrevenant à ces règles s'exposerait immédiatement à des poursuites pénales et civiles dont le montant minimum des indemnités réclamées ne saurait être inférieur à un minimum de dix fois le prix de la formation incriminée dès lors que la violation est dûment constatée.

### PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION MASSAGE TUINA MINCEUR

#### INTITULE DE LA FORMATION / FORMACODE

Approche commerciale, vente, conseils et apprentissage des techniques spécifiques des spas et centres de thermalie et de thalassothérapie en massage tuina minceur.  
**Formacode** ® : 434 45

#### OBJECTIFS

Acquisition de nouvelles techniques de soin du corps, sans visée thérapeutique au sens médical du terme, en vue d'une pratique à visée professionnelle.

## PRE-REQUIS

Stagiaire âgé au moins de 18 ans possédant avant l'entrée en formation d'un niveau Baccalauréat ou un niveau de connaissance suffisant ou une expérience professionnelle en accord avec la formation proposée. Un questionnaire d'admission et un entretien individuel sont exigés avant l'admission au sein de l'école portant notamment sur les motivations et les objectifs de l'étudiant.

## PUBLIC CONCERNE

Cette formation est ouverte plus particulièrement aux personnels des instituts et établissements offrant à la clientèle des prestations d'hydrothérapie, de thermalie et/ou d'esthétique. Elle concerne également les personnes physiques qui désirent revaloriser leur profession ou étendre une activité sur le confort et le bien-être (centres hospitaliers, cliniques médicales, professionnels de santé qu'il s'agisse de médecines conventionnelles ou non-conventionnelles).

## CADRE JURIDIQUE

Le centre de formation Action Reflexo Formation Sarl est détenteur d'un numéro d'enregistrement auprès de la Préfecture de Région Aquitaine, sous le n° 72 33 07391 22.

A ce titre, les conventions de formation professionnelle sont conclues en application du Livre IX du Code du travail entre l'Entreprise Demandeur & le Centre de Formation.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Support pédagogique « Massage Tuina Minceur » sur papier.

Enseignement théorique et exercices pratiques en alternance (principe du donneur/receveur).

Fiches techniques et assistance post formation par accès protégé sur site internet

## DEROULEMENT DU PLAN DE FORMATION

**La formation a une durée de base de 21 heures.**

Elle est organisée sur 3 jours à raison de 07 heures par jour - de 09 heures à 12 heures & de 13 heures à 17 heures -

Les 3 jours sont réalisés en temps continu.

## LIEUX DES FORMATIONS

Région Aquitaine : Action Reflexo Formation 79, rue Thiers à Libourne 33500

Région Ile de France : Campanile Paris Ouest, Avenue Roger Salengro à CHAVILLE 92370

Région Rhône-Alpes : Kyriad Lyon Sud, 1 Quai Georges Levy à GIVORS 69700

Région Provence Côte d'Azur : Campanile La Beauvale, 1 Rue Andréani à AIX EN PROVENCE 13090

En entreprise : sur lieu à la charge de l'entreprise demandeur.

### **JOURNEE 01/03**

*de 09 heures 00 à 12 heures 00*

Présentation de l'école, du formation et du plan de formation,  
Prise de conscience des exigences du soin,  
Environnement du soin Tuina minceur : temps, lieu, respect du protocole et du sujet recevant le soin,  
Précaution et contre-indications,  
Limite juridique de la pratique du soin et savoir rester dans la recherche de l'accompagnement,  
Déterminer son champ d'action,  
Apprendre à localiser les points de digipuncture et comprendre leurs actions dans le protocole,  
Déterminer l'axe de travail suivant la demande du client dans la prise en charge de son image visuelle,  
Première prise de contact : Donneur/Receveur.

*de 13 heures 00 à 17 heures 00*

Acquisition du kata " ventre ",  
Apprendre l'organisation de chaque mouvement et comprendre l'action engendrée sur le corps,  
Comprendre les effets du travail ventral préambule de toutes les combinaisons de protocole,  
Exercices pratiques : chaque étudiant reçoit et donne à son tour le soin,  
Exercice pratique permettant de ressentir l'action du geste, son efficacité et la nécessité du geste juste.

### **JOURNEE 02/03**

*de 09 heures 00 à 12 heures 00*

Révision des acquis de la première journée :  
- validation du kata par l'oral,  
- exercice pratique et échange entre stagiaires pour valider la révision,  
- chaque stagiaire donne et reçoit le soin.  
Apprentissage du travail sur la jambe, face antérieure :  
gestuelle et utilisation de la ventouse,  
Comprendre la nécessité du respect des règles d'hygiène par le stagiaire,  
Apprendre à accompagner le sujet à son lever de la table de soin.

*de 13 heures 00 à 17 heures 00*

Acquisition des techniques pour travailler sur les jambes - sur la face postérieure - : théorie et pratique,  
Apprendre à travailler des jambes vers le fessier : théorie et pratique,  
Exercice pratique : l'étudiant donne et reçoit le soin au moins deux fois,  
Apprendre et comprendre l'ergonomie du mouvement - transfert du poids sur le corps.

### **JOURNEE 03/03**

*de 09 heures 00 à 12 heures 00*

Révision des acquis de la deuxième journée :  
- savoir expliquer en oral pourquoi et comment s'organise la pratique du soin en fonction de la recherche du client,  
Apprentissage du travail avec le marteau Fleur de prunier : théorie et pratique,  
Apprentissage des techniques de travail sur le dos, localisation des points " shu",  
Exercice pratique de digipuncture et utilisation des ventouses,  
Exercice pratique : chaque élève donne et reçoit le soin deux fois.

*de 13 heures 00 à 17 heures 00*

Apprendre l'organisation du soin : temps des séances, périodicité,  
Exercice pratique : apprendre à réaliser le soin dans un temps imparti,  
Exercice pratique : chaque étudiant donne et reçoit le soin dans son entier ( ventre, jambes, fessier,dos).  
Echange de fin de stage entre élèves et le formateur, bilan du formateur et validation des acquis.

*Document comprenant au total 3 pages impression papier*

*- certifié sincère et exact - Extrait du site <http://www.action-reflexo.com> -*

*Eric Gimbert, co-gérant de l'école Action Reflexo Formation*

*mise à jour le 23 avril 2012*