



ACTION REFLEXO FORMATION Sarl

Centre de formation professionnelle continue

Bordeaux – Nantes – Paris – Lyon – Marseille



Fédération Internationale
Réflexologie Massages
& Art-thérapie – District France
- Membre Fondateur -



Préambule

Tous nos programmes s'inscrivent dans le cadre de la Résolution européenne A4-0075/97 traitant des médecines non-conventionnelles – *dites complémentaires* – votée par le Parlement Européen le 29 mai 1997.

Nos programmes sont agréés par la Fédération Internationale de Réflexologie, Massages & Art-thérapie dont l'objectif est notamment de fédérer les professionnels du bien-être, formés par les centres de formation agréés par elle, exerçant une activité professionnelle de soins à caractère complémentaire à la médecine conventionnelle, dans le respect des règles du pays où ils résident et s'interdisant toute démarche ou activité à caractère « alternatif » à la médecine conventionnelle.

Les techniques enseignées sont axées sur des pratiques verbales, gestuelles ou manuelles (*souvent ancestrales*) destinées à procurer détente, confort et bien-être de vie et ne peuvent en aucune façon être assimilées à un soin d'approche esthétique. D'autre part, elles ne peuvent en aucun cas se substituer à une prescription ou un traitement médical. Le praticien exerçant son activité n'étant pas habilité à établir un diagnostic médical, il doit, en cas de pathologie avérée ou en cas de doute sur le bénéfice du soin, inviter son patient à consulter préalablement son médecin traitant pour valider l'opportunité de la réalisation du soin ou de la technique de bien-être envisagé.

Le non-respect de ces principes de base est susceptible d'être sanctionné par la Loi du pays où le soin est exercé et serait susceptible de dégager la responsabilité de l'assureur en cas de mise en application de la responsabilité civile professionnelle du praticien concerné mais également de le priver des avantages de l'assurance protection juridique professionnelle dans la mesure où celui-ci en aurait souscrit une telle police.

Tous nos formations, l'ensemble des documents et supports, de quelque nature qui soit, remis au stagiaire par le centre de formation, sont protégés par le droit à la propriété intellectuelle. L'accord de convention porte exclusivement sur un droit d'usage et d'emploi dans le cadre strictement familial ou dans celui d'une activité professionnelle au seul exercice du soin, dans le respect de la réglementation du pays où celui-ci est exercé. Le droit d'enseigner, par quelque moyen qui soit, est un droit réservé devant être l'objet d'un accord préalable écrit entre les parties. Tout contrevenant à ces règles s'exposerait immédiatement à des poursuites pénales et civiles dont le montant minimum des indemnités réclamées ne saurait être inférieur à un minimum de dix fois le prix de la formation incriminée dès lors que la violation est dûment constatée.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION REFLEXOLOGIE CRANIENNE

INTITULE DE LA FORMATION / FORMACODE

Apprentissage et découverte des techniques simples de réflexologie crânienne destinées aux personnels des spas, centres de thermalie et de thalassothérapie ou autres établissements à la recherche du bien-être de leur clientèle ou de leurs résidents.

Formacode ® : 434 45

OBJECTIFS

Acquisition des gestes de base en réflexologie crânienne pour être en mesure de réaliser un soin de bien-être à un large public, sans visée thérapeutique au sens médical du terme et évaluation de l'adéquation à l'exercice du métier de la réflexologie en vue d'apporter bien-être à un public demandeur.

PRE-REQUIS

Stagiaire motivé aux techniques de bien-être, âgé au moins de 18 ans et ayant déjà suivi une formation en réflexologie plantaire ou faciale. Un questionnaire d'admission et un entretien individuel sont exigés avant l'admission au sein de l'école portant notamment sur les motivations et les objectifs de l'étudiant. Aucun diplôme n'est exigé même si une connaissance minimale en anatomie est vivement conseillée.

PUBLIC CONCERNE

Cette formation est ouverte aux personnes volontaires et motivées, portant un intérêt aux techniques des médecines complémentaires « non-alternatives » à la médecine conventionnelle et souhaitant compléter un cursus en réflexologie déjà entamé.

CADRE JURIDIQUE

Le centre de formation Action Reflexo Formation Sarl est détenteur d'un numéro d'enregistrement auprès de la Préfecture de Région Aquitaine, sous le n° 72 33 07391 22.

A ce titre, les conventions de formation professionnelle sont conclues en application du Livre IX du Code du travail entre l'Entreprise Demandeur & le Centre de Formation.

DÉROULEMENT DU PLAN DE FORMATION

La formation a une durée de base de 42 heures.

Elle est organisée sur 6 jours à raison de 07 heures par jour - de 09 heures à 12 heures & de 13 heures à 17 heures -

Les 6 jours sont réalisés en discontinu par 3 séries de 2 jours.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support pédagogique « Réflexologie crânienne » sur papier et en accompagnement e-learning.

Enseignement théorique et exercices pratiques en alternance (principe du donneur/receveur).

Fiches techniques et assistance post formation par accès protégé sur site internet – non obligatoire mais vivement conseillé -.

Réflexologie **Massage** **Arthérapie**

LIEUX DES FORMATIONS

Région Aquitaine : Action Reflexo Formation - 79, rue Thiers à Libourne 33500

Région Parisienne : Hôtel Campanile Paris Ouest - Avenue Roger Salengro à Chaville 92370

Région P.A.C.A. : Hôtel Campanile La Beauvalle – Rue Andréani - Pont de l'Arc – 13090 Aix en provence

Région Rhône-Alpes : Centre ville 69000 LYON – en cours de négociation

En entreprise : sur lieu à la charge de l'entreprise ou de l'association demandeur.

DETAILS DU PLAN DE FORMATION

DEMI-JOURNÉE PAR DEMI-JOURNÉE

– Formation Réflexologie crânienne –

JOURNÉE 01/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Présentation du centre de formation, du formateur et du plan de formation.

Etude théorique sur les projections des zones aigues

Etude théorique sur l'axe cervico-brachiale

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Etude théorique de l'axe colonne vertébrale

Exercice pratique – chaque stagiaire donne et reçoit le soin –

Mise en situation de cas aigus en lien avec la réflexologie plantaire ou facile.

Synthèse des travaux de la journée.

JOURNÉE 02/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Révision des acquis du jour 1.

Localisation des points en relation avec la chronicité

Etude théorique et exercice pratique de la ceinture scapulaire.

Etude théorique de la ceinture pelvienne.

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Repérage des points articulaires,

Localisation du thorax,

Travail axe lombo-sacré,

Mise en situation de cas chronique,

Synthèse du travail des 2 jours sur l'utilisation des points fondamentaux

Validation des acquis.

JOURNÉE 03/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Révision des acquis des 2 premiers jours

Echange d'expérience sur les nouvelles acquisitions,

Révision des notions de base en anatomie du cerveau,

Révision des notions comportementales suivant l'utilisation des zones corticales

Localisation du cortex, du cervelet ... en axe de travail aigüe et chronique.

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Exercice pratique sur nouvelles acquisitions

Apprendre à stimuler et à associer à la réflexologie

Prise en charge de pathologie d'origine neurologique avec la

réflexologie crânienne.

Synthèse des travaux de la journée.

JOURNÉE 04/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Révision des acquis de la veille

Localisation des points du tronc cérébral

Regard sur le plan M.T.C. des nerfs crâniens,

Repérage en réflexologie plantaire des zones corticales

Localisation du cortex, du cervelet ... en axe de travail aigüe et

Exercice pratique de mise en application.

Réflexologie Massage Arthérapie

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Validation des acquis des 4 journées.

Apprentissage de la représentation des notions nouvelles sur le crâne,

Mise en situation pour une utilisation complète lors des soins

Apprendre à organiser un soin.

Synthèse des travaux de la journée.

JOURNÉE 05/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Echange des expériences de travail hors formation

Apprendre à repérer les auditifs et les visuels

Importance de cette distinction de repérage

Localisation des points neuro-vasculaires

Représentation sur le crâne et mise en application pratique.

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Poursuite de l'apprentissage des zones neuro-vasculaires

Apprentissage de l'association aux méridiens en travail profond

Exercice de palpation pour valider le traitement

Synthèse des travaux de la journée.

JOURNÉE 06/06

de 09 heures 00 à 12 heures 00

Apprentissage de la localisation des points neuro-vasculaires

Poursuite de l'apprentissage de l'association aux méridiens

Exercice pratique de palpation pour validation du traitement.

de 13 heures 00 à 17 heures 00

Apprendre à recharger un auditif ou un visuel,

Apprendre à réaliser une répartition de l'énergie,

Apprendre à aider un visuel ou un auditif suite à un choc émotionnel,

Apprendre à se départir des phobies

Synthèse des travaux de la journée et bilan de stage

Document comprenant au total 3 pages impression papier

- certifié sincère et exact - Extrait du site <http://www.action-reflexo.com> -

Eric Gimbert, co-gérant de l'école Action Reflexo Formation



mise à jour le 23/07/ 2014